



PRANA Germany e.V.

Sonstige Fragen

1. Ist Pranic Healing eine Religion?

Pranic Healing ist ein ganzheitliches System zur Erlangung von energetischem Gleichgewicht und Stärkung der geistigen und körperlichen Kräfte. Es ist für Menschen aller Religionen durchführbar. Unvoreingenommenes Denken und die Offenheit für neue Erfahrungen und Erkenntnisse sind für das Erlernen von Pranic Healing notwendig. Es ist aber nicht notwendig, irgendetwas zu „glauben“, und es gibt kein Dogma wie bei einer Religion. Eigenständiges Denken und die Ausbildung des eigenen Urteilsvermögens werden beim Pranic Healing in jeder Hinsicht begrüßt.

2. Ist Prana Germany eine Sekte?

Landläufig wird eine Sekte definiert als eine spirituelle Organisation, die die Mitglieder einem bestimmten, u.U. strengen Regelsystem unterwirft und auf einem festgelegten Lehrgebäude oder Dogma beruht. All dies trifft auf Prana Germany nicht zu.

Pranic Healing ist ein ganzheitliches System zur Erlangung von energetischem Gleichgewicht und Stärkung der geistigen und körperlichen Kräfte. Es ist für Menschen aller Religionen und Glaubensrichtungen durchführbar. Unvoreingenommenes Denken und die Offenheit für neue Erfahrungen und Erkenntnisse sind für das Erlernen von Pranic Healing notwendig. Es ist aber nicht notwendig, irgendetwas zu „glauben“, und es gibt kein Dogma wie bei einer Religion oder einer Sekte. Eigenständiges Denken und die Ausbildung des eigenen Urteilsvermögens werden beim Pranic Healing in jeder Hinsicht begrüßt.

Die Mitgliedschaft bei Prana Germany ist absolut freiwillig, und kann jederzeit gekündigt werden. Der Mitgliedsbeitrag ist sehr gering. Es gibt keinerlei Regeln, denen die Mitglieder unterworfen werden.

Lediglich die bei Prana Germany registrierten Prana-Anwender unterwerfen sich freiwillig einer ethischen Richtlinie, die sich auf die professionelle Ausübung des Pranic Healing und den verantwortlichen Umgang mit Klienten bezieht.

3. Was ist die Meditation über zwei Herzen?

Die Meditation über zwei Herzen ist eine fortgeschrittene Meditationstechnik zur Erlangung der Erleuchtung oder des kosmischen Bewusstseins.

Bei der Meditation über zwei Herzen werden das Herz- und das Kronen-Energie-Zentrum ("Zwei Herzen") aktiviert und entwickelt.

Das Herz-Energie-Zentrum in der Mitte der Brust ist der Sitz der höheren Emotionen. Das Kronen-Energie-Zentrum, auch spirituelles Herz-Zentrum genannt, auf dem Scheitel, ist das Tor zum höheren spirituellen Bewusstsein.

Wenn Herz- und Kronenzentrum ausreichend aktiviert und entwickelt sind, erlebt man göttliche Liebe und Eins-Sein. Regelmäßige Praxis der Meditation über zwei Herzen führt zu körperlicher, emotionaler und mentaler Ausgeglichenheit. Die Erfahrungen reichen von innerer Stille und Frieden bis hin zu Verstärkung der Heilkraft und intensiver Sensibilität.

Wissenschaftliche Untersuchungen über die Auswirkungen der Meditationspraxis offenbaren signifikant positive Ergebnisse. Die Meditation über zwei Herzen ist auch eine unschätzbare Form des Dienstes für die Welt, durch die Segnung der Erde mit Liebe, Freundlichkeit, Frieden, Freude und gutem Willen.

Selbst-Heilungs-Meditation

Durch die Meditation über zwei Herzen wird eine enorme Menge göttlicher Energie auf den Meditierenden ausgeschüttet. Diese Energie, die wie ein flüssiges strahlendes weißes Licht erscheint, kann zur Heilung beitragen, indem man sie in die verschiedenen Körperteile lenkt.

Weitere kraftvolle Meditationen (z. B. Meditation über die Seele) kann man in Seminaren für fortgeschrittene Pranaheiler, dem sogenannten "Arhatic Yoga" erlernen

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung: HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270



PRANA Germany e.V.

4. Was ist Arhatic Yoga?

Yoga im allgemeinen

Der Begriff Yoga bezeichnet eine indische philosophische Lehre, die durch [Meditation](#), [Askese](#) und bestimmte körperliche Übungen den Menschen vom Gebundensein an die Last des Körperlichen befreien will.

Yoga ist eine der sechs klassischen Schulen (Darshanas) der indischen Philosophie. Es gibt viele verschiedene Wege oder Schulen innerhalb des Yoga, aber aufgrund seiner Popularität im Westen, denkt man bei dem Begriff oft nur an körperlichen Übungen.

Yoga ist keine [Religion](#), obwohl viele Menschen Yoga praktizieren, um eine spirituelle Erleuchtung zu finden. Yoga ist keine [Gymnastik](#), obwohl in den Yoga-Asanas der Körper geübt und gestärkt wird.

Es gibt viele verschiedene Formen von Yoga, alle mit ihrer je eigenen Philosophie und Praxis. Einige Formen von Yoga sind vor allem [meditativ](#) und betonen die geistige Konzentration, andere betonen eher körperliche Übungen und Positionen, die Asanas. Die historischen Ursprünge des Yoga sind nicht bekannt, aber die yogische Philosophie wurde [200 v. Chr.](#) schriftlich fixiert durch Patanjali in den Yoga-Sutras.

Arhatic Yoga

ist das großartige Vermächtnis, welches unser verehrter Grand Master Choa Kok Sui der Menschheit für „turbo“-schnelle - und dennoch sichere und ausgeglichene -spirituelle und persönliche Entwicklung hinterlassen hat. Es ist eine Synthese aus verschiedenen Yoga-Zweigen.

Körperübungen, Atemübungen und Meditation werden zu leicht erlernbaren Übungseinheiten kombiniert, die man problemlos in den täglichen Ablauf einbauen kann. Auch fortgeschrittene Anwender entfernen sich nicht aus ihrem Alltag, sondern finden eine Kraftquelle für die Bewältigung des Alltags.

Insgesamt werden die körperliche und mentale Verfassung harmonisiert und gestärkt. Wohlbefinden, allgemeiner Gesundheitszustand, Leistungsfähigkeit und Wahrnehmungskraft in jeglicher Hinsicht werden gesteigert. Insbesondere psychosomatische Störungen und stressbedingten Leiden mit ihren oftmals schweren Folgen für den Organismus wird vorgebeugt.

Im Wesentlichen bilden **fünf Säulen** die Grundlage des Arhatic Yoga.

Diese sind

1. Hingabe an Gott und Verehrung des spirituellen Lehrers ist die Grundvoraussetzung, um sich an die göttlichen Energien und Segnungen der himmlischen Wesen anzuschließen, die die spirituelle Entwicklung beschleunigen.
2. Reinigung in Form von physischer und ätherischer Reinigung und insbesondere die innere Reinigung oder Charakterbildung. Damit ist die kritische Auseinandersetzung und Überwindung charakterlicher Schwächen und die Entwicklung der Tugenden gemeint.
3. Meditationen. Vier ganz besondere Meditationen wurden von Master Choa Kok Sui entwickelt, die jede ganz spezielle Wirkungen hat. Durch die regelmäßige Praxis aller vier Meditationen münden diese Wirkungen in einer ganzheitlichen Entwicklung.
4. Studium der Heiligen Schriften und spirituellen Literatur.
5. freiwilliger Dienst und Spenden für karitative und wohltätige Zwecke.

Adresse: PRANA Germany e.V., Sollner Str. 71, 81479 München, Tel. 089-795290, Fax 089-74949629
info@prana-heilung.de, www.prana-heilung.de

Vorstand: Ruth Cholleti, Beate Löffler-Simha, Doris Chast-Endres (Kassenwart)

Sitz und Gericht: München, Amtsgericht München: VR 16010

Bankverbindung HypoVereinsbank München, : Kontonr: 42432466 BLZ 70020270